

心の疲労と画像で向き合う

～うつを眼で診る新たな取り組み～

みずほ出版新社

著者……藤岡俊宏

編集者……松本理恵子

発行者……羽田直仁

発行……みずほ出版新社

2008年6月30日発行・A5判・115頁

ISBN:978-4-86097-266-0

CONTENT

第1章:うつを視覚的に捕らえる

◇ホルター心電図で“ココロの疲労”を画像化

◇うつの方とそうでない方

◇うつを診断する際に立ちはだかる壁

◇失われる3万人の命を救う担い手として

第2章:ココロの疲労と画像で向き合う

◇安全で負担の少ない検査法

◇自律神経と精神的ストレス

◇脈(心拍)の揺らぎを読み取る

◇うつの原因を探る

◇総合的な診断の重要性

◇うつの重症度を知る

◇LF・HF値が示す自殺のシグナル

第3章:『ウツの3DST診断』のメリットと今後の課題

- ◇最短距離で苦痛を和らげる
- ◇薬の選択と効果を見極める
- ◇医師と患者さんと一緒に情報を共有する
- ◇ウツの予防が可能に
- ◇自殺を未然に防ぐ
- ◇『ウツの3DST診断』のアキレス腱

第4章:ウツは治る“心の風邪”

- ◇ウツからの回復とその道のり
- ◇『ウツの3DST診断』に関するQ&A
- ◇「ウツかも？」と思ったら・・・・・・・・