

# デイ・ショートケアプログラム(7月)

令和7年7月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	テーブル ホッケー	風船バレー	脳トレ	バスケ 玉入れ
	ポッチャ	ペン字・習字	ビーンバッグ	ハート キャッチャー
7	8	9	10	11
スカットゴルフ	ポテココ	モルック	カラオケ	花びらキャッチ
クレーンゲーム	カードゲーム	スカッシュ	調理レク (ホットケーキ)	クラフト (壁面づくり)
14	15	16	17	18
ミニサッカー& ボーリング	バスケ 玉入れ	3B体操 (ベル) 	ミニ野球	ピンでキャッチ
輪投げ	音楽	フリータイム	生け花 	ひだまり会
21	22	23	24	25
カレンダー作成	アーチェリー	配達ゲーム	輪投げ	ぴったんこ
前屈ボール	クラフト	ミニゴルフ	映画鑑賞	ピン倒し
28	29	30	31	
ポテココ	ゲート・棒通し	魚釣り	スカットゴルフ	
クラフト	SST	コーラス	体力チェック	

## お願い&お知らせ

**活動内容についてリクエストや、その他ご相談等あれば、  
随時スタッフまでお伝えください。  
体調不良などある場合は、デイケアまでご連絡ください。**

電話:329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月~金 8:30~17:00まで)