

デイ・ショートケアプログラム(2月)

令和8年2月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
テーブル ホッケー	節分レク	魚つり	スカットゴルフ	風船バレー
わなげ	脳トレ	クラフト	前屈ボール	カードゲーム
9	10	11	12	13
3B体操 (ベルター)	バスケ&玉入れ	ミニ卓球	ポテコロ	バレンタイン クッキング
リラクゼーショ ン	音楽	ビーンバック	クラフト (壁面づくり)	ひだまり会
16	17	18	19	20
配達ゲーム	カレンダー作成	ピン倒し	カラオケ	ミニゴルフ
茶話会	アーチェリー	生け花	スカッシュ	ピンでキャッチ
23	24	25	26	27
ひだまりレク	ミニ野球	モルック	ボッチャ	レクリエーション (カーリング)
個別課題 (ペン字・習字)	SST	体力チェック	映画鑑賞 フリータイム	クラフト
				

お願い&お知らせ

- ・寒い日がまだまだ続きそうです。寒さに負けず頑張りましょう!
- ・インフルエンザが流行しています。感染対策を継続してください。
体調不良等ありましたら、ご連絡ください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時
職員までお伝えください。

電話:329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月~金 8:30~17:00まで)