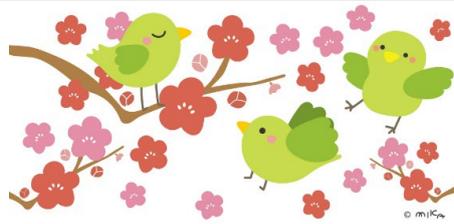


デイ・ショートケアプログラム(3月)

令和8年3月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
バスケ&玉入れ	ひなまつりレク	カラオケ	テーブル ホッケー	風船バレー
脳トレ	ミニゴルフ	ボーリング	クラフト	わなげ
9	10	11	12	13
ミニ野球	ミニ卓球	フリータイム 園芸	3B体操 (ベルター) 	魚釣り
レクリエーション	カードゲーム	アーチェリー	リラクゼーション	ビーンバック
16	17	18	19	20 
スカットゴルフ	モルック	ポテコロ	配達ゲーム	レクリエーション
個別活動 (ペン字・習字)	音楽	クラフト (壁面づくり)	生け花 	ひだまり会
23	24	25	26	27
前屈ボール	ピン倒し	カレンダー作成	ピンでキャッチ	ボッチャ
クラフト	映画鑑賞 フリータイム	スカッシュ	茶話会	SST
30	31			
春イベント 	カーリング			
	体力チェック			

お願い&お知らせ

- ・少しずつ温かくなり春らしさを感じられる頃となりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、体調に気を付けて過ごしましょう!
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話:329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月~金 8:30~17:00まで)