




# デイ・ショートケアプログラム(5月)

令和8年5月

城山病院 デイケアひだまり

				金
				1
				わなげ
				テーブル ボーリング
4	5	6	7	8
スカットゴルフ	配達ゲーム	カラオケ	3B体操 (ボール) 	園芸
クラフト	ビーンバック	アーチェリー	リラクゼーション	カーリング
11	12	13	14	15
バスケ&玉入れ	モルック	魚釣り	クラフト (壁面づくり)	風船バレー
脳トレ	カードゲーム	ひだまり会	スカッシュ	音楽
18	19	20	21	22
前屈ボール	ミニ野球	カレンダー作成	テーブル ホッケー	調理レク
個別活動 (ペン字・習字)	茶話会	ミニゴルフ	生け花 	ピンでキャッチ
25	26	27	28	29
Tバッティング ゲーム	ピン倒し	レクリエーション	ミニ卓球	ポテコロ
ボッチャ	映画鑑賞 フリータイム	SST	体力チェック	クラフト

## お願い&お知らせ

- ・新年度がスタートして1ヶ月。少し疲れが出て来る頃かもしれません。気温が高い日も増えているので、体調に気を付けて過ごしましょう。
- ・活動内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話:329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月~金 8:30~17:00まで)