

# デイ・ショートケアプログラム(6月)

令和8年6月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
配達ゲーム	前屈ボール	3B体操 (ベル) 	わなげ	ぴったんこ
スカッシュ	ミニゴルフ	リラクゼーション	脳トレ	フリータイム 夏祭り話し合い
8	9	10	11	12
クラフト (壁面づくり)	魚釣り	テーブルホッケー	カラオケ	スカットゴルフ
ビーンバック	テーブル ボーリング	ひだまり会	カーリング	カードゲーム
15	16	17	18	19
レクリエーション	ポッチャ	ミニ野球	バスケ&玉入れ	風船バレー
ピンでキャッチ	映画鑑賞	クラフト	アーチェリー	茶話会
22	23	24	25	26
モルック	ゴルフでピンゴ	ピン倒し	カレンダー作成	レクリエーション
特別講座	音楽	生け花 	Tバットイング ゲーム	体力チェック
29	30			
ミニ卓球	ポテコロ			
個別活動 (ペン字・習字)	SST			

## お願い&お知らせ

- ・梅雨前線が近づいてきました。じめじめ不快感が増す季節。デイケアで身体を動かして、すっきりしましょう！
- ・活動内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話：329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)