

デイ・ショートケアプログラム(8月)

令和8年8月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ミニ野球	バスケ&玉入れ	3B体操 (ベルター) 	魚つり	ミニ卓球
ビーンバック	クラフト	リラクゼーション	ミニゴルフ	カードゲーム
10	11 	12	13	14
わなげ	ポテコロ	スカットゴルフ	スカットイン ボックス	カーリング
クラフト	アーチェリー	ひだまり会	レクリエーション 	体力チェック
17	18	19	20	21
モルック	ゴルフでビンゴ	調理レク	カラオケ	風船バレー
クラフト (壁面づくり)	脳トレ	ポッチャ	生け花 	フリータイム 夏祭り話し合い
24	25	26	27	28
テーブル ホッケー	前屈ボール		カレンダー作成	ピン倒し& ボーリング
個別活動 (ペン字・習字)	映画鑑賞		Tバットینگ ゲーム	茶話会
31	   			
スカッシュ				
SST				

お願い&お知らせ

- ・強い暑さを感じる日々が続いています。熱中症に気を付けて、過ごしましょう！体調が悪い時は、無理をせず、すぐにお知らせください。
- ・活動内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話:329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)