

デイ・ショートケアプログラム(10月)

令和8年10月

城山病院 デイケアひだまり

月	火	水	木	金
			1	2
			3B体操 (ボール) 	わなげ
			リラクゼーション	カードゲーム
5	6	7	8	9
カーリング	アーチェリー	スカットゴルフ	魚つり	ポテコロ
ビーンバッグ	脳トレ	ひだまり会	テーブル ボーリング	クラフト
12 	13	14	15	16
バスケ&玉入れ	前屈ボール	テーブル ホッケー	カレンダー作成	ミニ卓球
個別活動	ミニゴルフ	生け花 	ピンでキャッチ	レクリエーション
19	20	21	22	23
クラフト (壁面づくり)	ボッチャ	レクリエーション	カラオケ	ゲート・棒通し
スカッシュ	映画鑑賞	スポーツ	ピン倒し	茶話会
26	27	28	29	30
モルック	スカットイン ボックス	園芸	調理レク	ハロウィンレク
クラフト	Tバットニング ゲーム	体力チェック	ゴルフでビンゴ	SST

お願い&お知らせ

- ・朝・夕は涼しくなり、寒暖差が激しい季節になりました。体調には気を付けて過ごしましょう！
- ・活動内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。
- ・活動内容についてのリクエストやその他ご相談等あれば、随時職員までお伝えください。

電話：329-7878(代表)

329-7918(デイケア直通 月～金 8:30～17:00まで)